

# PROGRAMA DE FORTALACIENDO FAMILIAS

*para Cuidadores y Jóvenes 10-14*

Apoyando las familias durante seis semanas mediante:

- Construyendo sobre las fortalezas de la familia
- Mejorando la comunicación familiar
- Proveyendo las herramientas para criar a los jóvenes

¡Todas las familias pueden beneficiarse de aprender más maneras de como navegar los primeros años de la adolescencia con éxito! El programa de Fortalalaciendo Familias (SFP) ayuda tanto a los padres como a los jóvenes de 10-14 años con habilidades de comunicación, manejo del estrés y encontrar maneras de conectarse.

## 2021 Programas Virtuales:

Jan. 25 - Mar. 15 | Mon. & Tues. | 6:30-7:30 | ENGLISH

Feb. 17 - Mar. 31 | Wed. & Thurs. | 6:30-7:30 | ENGLISH

15 de Marzo - 3 de Mayo | Lunes & Miercoles | 5pm - 6pm | ESPAÑOL

Mar. 22 - May. 10 | Mon. & Tues. | 5:30-6:30 | ENGLISH

Apr. 13 - TBD | Concrete Families | ENGLISH

**Regístrese en línea: <https://bit.ly/SkagitVirtualSFP>**

Para preguntas o para registrarse, envíe un correo electrónico a Gladiz Cruz: [Gladiz.Cruz@UnitedGeneral.org](mailto:Gladiz.Cruz@UnitedGeneral.org)



Building Healthier  
*Communities*

