

Instrucciones de calentamiento para la bolsa de comidas kit n° 1

Pasta y salsa de carne marinara

- Caliente la salsa de carne marinara a una temperatura interna de 165 ° F o más en el microondas o en la estufa. Tenga en cuenta: el recipiente que recibe con la salsa es apto para microondas.
- Para la sopa pasta, coloque 6 tazas de agua en una cacerola y deje hervir. Una vez que hierva, agregue la pasta al sartén y cocine aproximadamente 10 minutos. Escorra el agua y mezcle la pasta con aceite de olivo, si lo desea.
- La pasta y la salsa marinara producirán cuatro porciones de almuerzos.

Palitos de pan de queso

- Para obtener mejores resultados, prepare el pan de queso en el horno.
- Precaliente el horno a 350 ° F.
- Coloque palitos de pan de queso congelado en una bandeja para hornear forrada con papel pergamino. Hornee por aproximadamente 15-20 minutos hasta que los palitos de pan alcancen una temperatura interna de 135 ° F o más. Tenga en cuenta: los tiempos de cocción y las temperaturas pueden requerir ajustes.

Palomitas de pollo

- Para obtener mejores resultados, prepare las palomitas de pollo de maíz en el horno.
- Precaliente el horno a 400 ° F.
- Coloque el pollo con palomitas de maíz en un plano de hoja forrada de pergamino. Hornee durante aproximadamente 8-10 minutos hasta que el pollo alcance una temperatura interna de 165 ° F o más.

*** Recuerde refrigerar o desechar las porciones no utilizadas**

Instrucciones de calentamiento para las bolsas de comidas kit n. ° 2

Pollo teriyaki y arroz

- Caliente el pollo teriyaki a una temperatura interna de 165 ° F o más en el microondas o en la estufa. Tenga en cuenta: el recipiente que recibe con el pollo es apto para microondas.
- Coloque el arroz y dos tazas de agua en una cacerola. Ponga a hervir el agua y el arroz. Hervir aproximadamente 20-25 minutos. Revuelva el arroz con un tenedor. Cuando esté cocido, el arroz rendirá dos tazas.
- El pollo teriyaki y el arroz rendirán cuatro porciones. Cada porción es ½ taza de arroz cocido y 3 oz de pollo.

Pizza de pepperoni / queso

- Para obtener mejores resultados, prepare la pizza en el horno.
- Precaliente el horno a 400 ° F.
- Coloque la pizza congelada en una bandeja para hornear forrada con papel pergamino. Cocine durante aproximadamente 17 minutos a una temperatura interna de 160 ° F o más. Para obtener mejores resultados, gire la sartén en el horno para evitar que el queso se queme. Tenga en cuenta: los tiempos de cocción y las temperaturas pueden requerir ajustes.

Taco de carne / queso (burrito)

- El refrigerio de tacos se puede calentar en el microondas o en el horno.
- Instrucciones para microondas: De congelado, coloque el refrigerio para tacos en el microondas a fuego alto durante 50 segundos. Déjelo reposar por 15 segundos y caliente por otros 30 segundos. Deje reposar otro minuto antes de consumir.
- Instrucciones del horno: Precaliente el horno a 300 ° F. Coloque el burrito en una sartén con la costura de la envoltura hacia abajo. De congelado, caliente en el horno a una temperatura interna de 160 ° F o más durante aproximadamente 24-28 minutos.

*** Recuerde refrigerar o desechar las porciones no utilizadas.**

Instrucciones de calentamiento para las bolsas de comidas kit n. ° 3

Hamburguesa

- Instrucciones para microondas: de congelada, coloque la hamburguesa de carne en el microondas a fuego alto durante 1-2 minutos. Tenga en cuenta: los tiempos de cocción y las temperaturas pueden requerir ajustes.
- Instrucciones para horno: Precaliente el horno a 350 ° F.
- Coloque la hamburguesa de carne congelada en una bandeja para hornear y hornee por aproximadamente 12 minutos hasta que la hamburguesa alcance una temperatura interna de 155 ° F. Tenga en cuenta: los tiempos de cocción y las temperaturas pueden requerir ajustes.
- ¡Coloque la hamburguesa de carne en el pan de hamburguesa y disfrute!

Hamburguesa de pollo

- Precaliente el horno a 350 ° F.
- Coloque la hamburguesa de pollo congelada en una bandeja para hornear y hornee por aproximadamente 15-20 minutos hasta que la hamburguesa alcance una temperatura interna de 165 °F. Tenga en cuenta: los tiempos de cocción y las temperaturas pueden requerir ajustes.
- ¡Coloque la hamburguesa de pollo en el pan de hamburguesa y disfrute!

Nuggets de pollo

- Precaliente el horno a 350 ° F.
- Coloque los nuggets de pollo congelados en una bandeja para hornear y hornee durante aproximadamente 8-10 minutos hasta que la hamburguesa alcance una temperatura interna de 165 ° F. Tenga en cuenta: los tiempos de cocción y las temperaturas pueden requerir ajustes.

Tater Tots

- Precaliente el horno a 425 ° F.
- Coloque los tater tots en una bandeja para hornear y hornee durante aproximadamente 8-12 minutos hasta que la hamburguesa de pollo alcance una temperatura interna de 135 ° F.

Papas fritas

- Precaliente el horno a 450 ° F.
- Coloque las papas fritas congeladas en una bandeja para hornear en una sola capa. Hornee por 22-26 minutos hasta que el producto esté caliente y crujiente.

Omelet De Queso Cheddar

- Precaliente el horno a 350 ° F.
- Coloque la tortilla congelada en una olla al vapor y hornee hasta que la tortilla alcance una temperatura interna de 145 ° F o más.

Palitos de French toast

- Instrucciones del horno: Precaliente el horno a 350 ° F.
- Coloque las barras de tostadas francesas (con el glaseado hacia arriba) en una bandeja para hornear. No retire la envoltura. Hornee hasta que el producto alcance una temperatura interna de 145 ° F o más.
- Instrucciones para microondas: Coloque 1 paquete en un plato apto para microondas (con el glaseado hacia arriba). No retire la envoltura. Caliente a potencia alta durante aproximadamente 45 segundos, hasta que el producto alcance una temperatura interna de 145 ° F o más.

*** Recuerde refrigerar o desechar las porciones no utilizadas.**