

¡Bienvenido al rincón del consejero!

Durante la cerrada por COVID-19, esta página estará dedicada a proporcionarle recursos locales y en línea para ayudarle a usted y a su familia. Ya sea que esta buscando maneras de hablar con sus hijos sobre el Coronavirus, necesite información sobre recursos de la comunidad, desee apoyo con formas de disminuir la ansiedad o busca actividades e ideas académicas. . . ¡los enlaces y recursos en las siguientes páginas están aquí para usted! Recuerde que los estudiantes buscarán formas de procesar y reaccionar a los adultos y al mundo que los rodea durante estos tiempos de incertidumbre. Minimizar la exposición de su hijo a los medios de comunicación, modelar y practicar estrategias de afrontamiento saludables juntos, y maximizar sus oportunidades de conexión y actividades positivas en el hogar pueden ayudar a mediar la ansiedad y el miedo durante este tiempo.

Durante el cierre de la escuela, si tiene alguna pregunta o inquietud con respecto a su estudiante, o necesita ayuda para acceder a los recursos de la comunidad, estaré disponible por correo electrónico en [csanchez@sbsd101.org](mailto:csanchez@sbsd101.org).

¡Lo tienes! Cuidense,

Courtney Sanchez