

Clear Lake Folleto de Recursos

Comida

Pedir comidas escolares con anticipación para recoger. Los formularios de pedido deben completarse todas las semanas antes del viernes para poder recoger sus comidas de la semana siguiente

<https://www.swsd.k12.wa.us/Page/5086>

Recoger comidas en:

- Big Lake: 9-10 a.m.
- Clear Lake: 9-10 a.m.
- Lyman: 9-10 a.m.
- Samish: 9-10 a.m.
- Cascade Middle: 9-10 a.m. y 4-5 p.m.
- High School: 11 -12 p.m. Y 4-5 p

Si no puede acceder al sitio web para completar el formulario de pedido anticipado, comuníquese con el consejero de su escuela

Programa de alimentos de fin de semana: reciba alimentos suplementarios en casa registrándose aquí: sin preguntas <https://helpinghandsfoodbank.org/programs/> (360) 856-2211

Banco de Alimentos Helping Hands

9386 Fruitdale Rd
(360) 856-2211

Consejería de salud mental

Servicio de referencias de salud mental de Washington para niños y adolescentes:
(833) 303-5437

Cubierto por un seguro del el estatal (como Apple Health):

- **Servicios a la comunidad católica**
<https://ccsww.org/get-help/mental-health-services/childrens-mental-health/>
(425) 257-1621
- Servicios de salud conductual para niños y familias de **SeaMar Mt Vernon:**
<https://seamar.org/skagit-bh-mountvernon-family.html>
(360) 542-8810
- **Compass Health:**
www.compasshealth.org
(425) 349-8200

Cubierto por un seguro médico privado:

- **Salud conductual Skagit,**
<http://skagitbehavioralhealth.com/>
(360) 424-0400
- **Centros de asesoramiento de North Puget Sound**
<https://www.counselingnps.com/>
(360) 568-8737

Recursos de la comunidad

Acción comunitaria del condado de Skagit

<https://www.communityactionskagit.org/community-action-covid-19-response/>
(360) 416-7585

Promesa familiar (360) 856-6181

Asistencia de DSHS (360) 856-2211

Helping Hands Solution Center del condado de Skagit también puede inscribir a las familias en cualquier servicio de DSHS

Servicios de violencia doméstica y agresión sexual:

<https://www.dvsas.org/>
(877) 715-1563

Crisis de salud mental

(como suicidio o autolesión)

Llame al 1-800-662-4357

O envía un mensaje de texto al 741741

Sala de emergencias: si cree que su hijo está teniendo una crisis de salud mental, puede llevarlo a cualquier sala de emergencias para que le realicen una evaluación de salud mental.

Línea de ayuda LGBTQ

(866) 488-7386

O también puede mandar por mensajero a : <http://imhurting.org/>

Alojamiento

Asistencia para la prevención de desalojos: (360) 399-3006

Recursos de vivienda del distrito escolar de Sedro-Woolley:
Rinny Shelton, rshelton@swsd101.org (360) 855-3879

Médico

Buscador de planes de salud de WA www.wahealthplanfinder.org
(800) 562-3022

Contactos de la escuela

Consejera de la escuela:

Ellie Slabodnik
eslabodnik@swsd101.org
360-855-3819

Coordinador de recursos del distrito:

Rinny Shelton
rshelton@swsd101.org
360-855-3879

Clear Lake Family Resource Flyer

Food

Pre-order school meals to pick up. Order forms need to be completed **every** week by Friday in order to pick up your meals the following week

<https://www.swsd.k12.wa.us/Page/5086>

Pick up Meals from:

- Big Lake Elementary: 9-10 a.m.
- Clear Lake Elementary: 9-10 a.m.
- Lyman Elementary: 9-10 a.m.
- Samish Elementary: 9-10 a.m.
- Cascade Middle: 9-10 a.m. and 4-5 p.m.
- Sedro-Woolley High: 11 a.m-12 p.m. & 4-5 p

If you cannot access the website to fill out the pre-order form, please contact your school counselor

Weekend Food Program: Receive supplemental food at home by signing up here: No questions asked

<https://helpinghandsfoodbank.org/programs/>

(360) 856-2211

Helping Hands Food Bank

9386 Fruitdale Rd

(360) 856-2211

Mental Health Counseling

- **Washington Mental Health Referral Service for Children and Teens:** (833) 303-5437

Covered by state insurance (such as Apple Health):

- **Catholic Community Services**
<https://ccsww.org/get-help/mental-health-services/childrens-mental-health/>
(425) 257-1621
- **SeaMar Mt Vernon Behavioral Health Child & Family Services:**
<https://seamar.org/skagit-bh-mountvernon-family.html>
(360) 542-8810
- **Compass Health:** www.compasshealth.org
(425) 349-8200

Covered under private medical insurance:

- **Skagit Behavioral Health,**
<http://skagitbehavioralhealth.com/>
(360) 424-0400
- **Counseling Centers of North Puget Sound**
<https://www.counselingnps.com/>
(360) 568-8737

Community Resources

Community Action of Skagit County

<https://www.communityactionskagit.org/community-action-covid-19-response/>

(360) 416-7585

Family Promise (360) 856-6181

DSHS Assistance (360) 856-2211

Helping Hands Solution Center of Skagit County can also sign families up for any DSHS services

Domestic Violence and Sexual Assault Services:

<https://www.dvsas.org/> (877) 715-1563

Mental Health Crisis

(such as suicide or self harm)

Call 1-800-273-8255

Or text 741741

Emergency Room - If you feel your child is having a mental health crisis, you can take them to any emergency room to have a mental health assessment.

LGBTQ helpline

(866) 488-7386

I'm hurting crisis chat: <http://imhurting.org/>

Housing

Eviction Prevention Assistance: (360) 399-3006

Sedro-Woolley School District Housing Resource:

Rinny Shelton, rshelton@swsd101.org

(360) 855-3879

Medical

WA Health Plan Finder www.wahealthplanfinder.org

(800) 562-3022

School Contacts

School Counselor: Ellie Slabodnik

eslabodnik@swsd101.org

360-855-3819

District Resource Coordinator: Rinny Shelton

rshelton@swsd101.org

360-855-3879